

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

(исследование желудка)

- Накануне вечером легкий ужин не позднее 19.00.
- В день исследования с утра ничего не кушать не пить.
- Исследование желудка проводится в первой половине дня.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

(исследованию кишечника)

За три дня до исследования бесшлаковая диета: МОЖНО: Легко перевариваемые продукты, отварное мясо, рыба, обезжиренные кисломолочные продукты, яйца, негазированная вода. НЕЛЬЗЯ: Зерно содержащие продукты, овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупа, жирные сорта мяса, Рыбы, птицы, жирные молочные продукты, хлеб, сладости, алкоголь, газированные напитки.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА МАКРОГОЛОМ:

Растворить 1 пакетик порошка в одном литре воды (три пакетика 3 литра + 1 пакетик 1 литр, охладить) Прием раствора с 18.00 до 21.00 три литра, через каждые пятнадцать минут пить по стакану- 250.0 макрогола, между приемами жидкости ходить, двигаться В день исследования с утра выпить четвертый литр макрогола с 6.00 до 7.00 Исследование проводится через три часа после последнего приема макрогола

Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника, в/в урографии, костей таза, крестца и копчика.

Накануне исследования вечером две очистительные клизмы.

Утром не позднее, чем за 2 часа до исследования: очистительные клизмы до чистой воды.

Исключить из рациона питания: молоко, бобовые, яблоки, виноград, яблочный и виноградный сок, белый хлеб, алкоголь, квашенную капусту и прочие газообразующие продукты.

. При себе иметь:

1. Чистую простынь;
2. Сменная обувь;
3. Туалетную бумагу;
4. История болезни (амбулаторная карта) с назначением лечащего врача

ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОСКОПИИ ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА

За три дня до исследования исключить из рациона питания:

молоко, бобовые, яблоки, виноград, яблочный и виноградный сок, белый хлеб, алкоголь, квашенную капусту, свежие овощи, сладкие блюда и прочие газообразующие продукты.

Накануне исследования вечером не позднее 18⁰⁰ легкий ужин.

Утром прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты)

При себе иметь:

1. Полотенце;
2. Сменная обувь;
3. стакан с ложкой
4. История болезни (амбулаторная карта) с назначением лечащего врача.

ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ, КТ КОЛОНОСКОПИИ

Если стул регулярный, не реже одного раза в сутки, то:

1. Вечером накануне исследования не позднее 18⁰⁰ легкий ужин.

2. Вечером накануне исследования очистительная клизма с помощью кружки Эсмарха до чистой воды.

3. Утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования) очистительные клизмы до чистой воды.

Если стул не регулярный, реже одного раза в сутки, то:

1. За 2-3 дня до обследования исключить из рациона питания молоко и молочные продукты, бобовые, яблоки, виноград, яблочный и виноградный сок, белый хлеб, алкоголь, квашенную капусту и прочие газообразующие продукты.

2. За 2-3 дня до обследования начать принимать активированный уголь (5-6 таб. развести в 0,5 стакана теплой кипяченой воды) и принимать утром натощак и вечером.

3. Вечером накануне обследования в 21:00 и утром в день исследования в 6:00 выполнить клизмы (не менее 1,5 литра воды на каждую клизму температурой 30-35 °С).

Подготовка с использованием препарата Макрогол

При весе пациента менее 100 кг. – для подготовки требуется 4 пакетика Макрогола:

1. Один пакет растворить в 1 литре воды и пить в течении 1 часа. Вечером накануне исследования (с 18.⁰⁰) выпить три пакетика.

2. Утром в день исследования - выпить четвертый пакетик.

При себе иметь:

1. Две чистых простыни;
2. Сменная обувь;
3. Туалетную бумагу;
4. История болезни (амбулаторная карта) с назначением лечащего врача.