

УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач бюджетного учреждения
 Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
 «Нижневартовская окружная клиническая больница»
 / А.В. Сатинов
 «___» _____ 20__ г.

График проведения «Школы для больных сахарным диабетом» в 2023 году

№ группы	Программа	Занятие	Время проведения	Ответственный за проведение занятий
1.	Терапевтического обучения пациентов с сахарным диабетом I типа	1. «Знакомство. Исходный уровень контроля знаний о диабете»	Понедельник 09:00-11:00., 2 часа	Заведующий эндокринологическим отделением, врач-эндокринолог Патюкова Д.К.
		2. «Самоконтроль обмена веществ. Непрерывное мониторирование глюкозы»	Вторник, 09:00-10:00- 1 час	
		3. «Питание»	Среда, 09:00-10.00 1 час	
		4.«Инсулинотерапия сахарного диабета I типа»	Четверг, 09:00 -10:00., 1час	
		5.«Техника инъекций инсулина. Гипогликемия»	Пятница, 09:00-10.00 1 час	
		6. «Правила уменьшения доз. Правила увеличения доз инсулина»	Понедельник, 09:00-10.00., 1 час	
		7. «Поздние осложнения сахарного диабета. Диабетическая ретинопатия. Диабетическая нефропатия, Диабетическая нейропатия. Правила ухода за ногами»		
		1. «Инсулиновая помпа. Физическая нагрузка»	Вторник, 09:00.-10.00., 1 час	

		9.«Избыточная масса тела. Сахарозаменители. Алкоголь»	Среда, 09:00-10.00, 1 час
		10.«Сопутствующие заболевания. Кетоацидоз. Беременность и контрацепция. Заключительный контроль уровня знаний о диабете»	Четверг, 09:00.-10.00., 1 час
		11.Проверка «Дневников диабета», коррекция лечения	Пятница, 09:00.-11.00., 3 часа
2.	Терапевтического обучения пациентов с сахарным диабетом 2 типа, не получающих инсулин.	1. «Знакомство. Исходный уровень контроля знаний о диабете. Общие сведения о сахарном диабете»	Понедельник, 10.30.-12.30., 2 часа
		2. «Самоконтроль обмена веществ»	Вторник, 10.30.-12.30., 2 часа
		3. «Питание»	Среда, 10.30.-12.30., 2 часа
		4. «Сахароснижающие препараты. Когда нужен инсулин»	Четверг, 10.30.-12.30., 2 часа
		5. «Физическая нагрузка»	Пятница, 10.30.-12.30., 2 часа
		6. «Поздние осложнения сахарного диабета. Диабетическая ретинопатия. Диабетическая нефропатия, Диабетическая нейропатия. Сердечно-сосудистые факторы риска. Правила ухода за ногами»	Понедельник, 10.30.-12.30., 2 часа
		7. «Сахарозаменители. Алкоголь. Заключительный контроль уровня знаний о диабете»	Вторник, 10.30.-12.30., 2 часа

		8. Проверка «Дневников диабета», коррекция лечения	Среда, 10.30.-13.30., 3 часа	
3.	Терапевтического обучения пациентов с сахарным диабетом 2 типа на инсулинотерапии	1. «Знакомство. Исходный контроль уровня знаний о сахарном диабете. Общие сведения о сахарном диабете»	Понедельник, 09.00.-11.00., 2 часа	
		2. «Самоконтроль обмена веществ. Непрерывное мониторирование глюкозы»	Вторник, 09:00.-11.00., 2 часа	
		3. «Инсулинотерапия. Техника инъекций инсулина»	Среда, 09.00.-11.00., 2 часа	
		5. «Питание при использовании инсулина»	Четверг, 09.00.-11.00., 2 часа	
		6. «Питание при избыточной массе тела. Сахарозаменители. Алкоголь»	Пятница, 9.00.-11.00., 2 часа	
		7.«Гипогликемия. Физическая нагрузка. Правила уменьшения доз инсулина»	Понедельник, 9.00.-11.00., 2 часа	
		8.«Поздние осложнения сахарного диабета. Диабетическая ретинопатия. Диабетическая нефропатия, Диабетическая нейропатия. Правила ухода за ногами»	Вторник, 9.00.-11.00., 2 часа	
		9.«Правила увеличения доз инсулина. Сопутствующие заболевания. Кетоацидоз. Заключительный контроль уровня знаний о диабете»	Среда, 9.00.-11.00., 2 часа	
		10.Проверка «Дневников диабета», коррекция лечения	Четверг, 9.00.-12.00., 3 часа	

4.	Терапевтического обучения пациентов с сахарным диабетом на помповой инсулинотерапии	1. «Знакомство с инсулиновой помпой»	Понедельник, 10.30-11.30., 1 час	
		2. «Базальный инсулин. Настройка и коррекция дозы»	Вторник, 10.30.-12.30., 2 часа	
		3. «Болюсный инсулин. Настройки и коррекция дозы. Калькулятор болюса»	Среда, 10.30.-12.30., 2 часа	
		4. «Питание. Виды болюсного введения»	Четверг, 10.30.-12.30., 2 часа	
		5. «Инфузионные наборы»	Пятница, 10.30-11.30., 1 час	
		6. «Физическая нагрузка. Временная базальная скорость»	Понедельник, 10.30-11.30., 1 час	
		7. «Острые осложнения сахарного диабета»	Вторник, 10.30.-11.30., 1 час	
		8. «Различные ситуации с помпой»	Среда, 10.30.-11.30., 1 час	
		9.Проверка «Дневников диабета», коррекция доз инсулина	Четверг, 10.30.-13.30., 3 часа	

Формирует группы и назначает даты проведения занятий в Школе Руководитель Школы

Согласовано

Заместитель главного врача по терапии



М.М. Дибиров