



Управление Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека  
по Тюменской области

# О РЕАЛИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ В ЭПИДСЕЗОНЕ 2019 – 2020 ГОДОВ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Руководитель,  
Главный государственный санитарный врач  
по Тюменской области,  
д.м.н. Г.В. Шарухо*

Тюмень, 01.10.2019г.



# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТЕРИАЛОВ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» РОСПОТРЕБНАДЗОРА

## Отличия гриппа от ОРВИ

**Самочувствие**  
 ОРВИ: Ухудшается быстро  
 ГРИПП: Ухудшается постепенно

**Симптомы интоксикации**  
 ОРВИ: Нормально умеренно, постепенно повышается температура  
 ГРИПП: Агрессивная головная боль, ломота, боли при движении глаз, сонливость, слабость, тошнота и рвота

**Головная боль**  
 ОРВИ: Умеренная головная боль  
 ГРИПП: Интенсивная, без характерных особенностей в развитии

**Чихание**  
 ОРВИ: Присутствует, особенно много в первые дни заболевания  
 ГРИПП: Отсутствует

**Налет на языке и миндалинах**  
 ОРВИ: Может присутствовать белый или желтоватый налет  
 ГРИПП: Отсутствует

**Покраснение глаз**  
 ОРВИ: Может возникнуть только в поздней стадии бактериальной инфекции спустя несколько дней  
 ГРИПП: Возникает в первые часы заболевания

**Бессонница**  
 ОРВИ: Возникает в первые сутки  
 ГРИПП: Может возникнуть на протяжении всей болезни

**Осложнения**  
 ОРВИ: Возникают только у взрослых людей  
 ГРИПП: Возникают часто

## ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

<b>НЕТ</b>	<b>ДА</b>
<b>✗</b> Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа	<b>✓</b> Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%
<b>✗</b> Вакцина может вызвать заболевание гриппом	<b>✓</b> Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание
<b>✗</b> При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа	<b>✓</b> Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины
<b>✗</b> Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться	<b>✓</b> Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей

**! ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ! СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!**

## ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

4 СЕНТЯБРЯ 2019 г. СТАРТУЕТ ВОСРСРЕДНЯЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

**СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ**  
 с 4 сентября до 1 декабря

**ГРУППЫ РИСКА**

- Лица старше 60 лет:** придают возраст, прогрессирующее и ухудшающееся функциональное состояние, наличие хронических заболеваний
- Лица, страдающие заболеваниями сердечно-сосудистой системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек**
- Беременные женщины (только инактивированные вакцины)**

**Используйте вакцины отечественного производства**

- Гриппин Плюс
- Грипвак
- Советрип

**Статистика:**  
 < 75% - Оценки прививочного охвата в группе риска должны быть не менее 75%  
 < 25% - Оценки прививочного охвата в группе населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельные годы - не менее 25%

## ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?

### ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.

### ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).

## ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

**#НАДЕНЬ МАСКУ!**

## ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

**#ЗАБОЛЕЛ? ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
 #ВЫЗОВИ ВРАЧА**

## ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

**#ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА**

## ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ - СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ!**

## Профилактика гриппа

**Симптомы:**

**Кто в группе риска?**

- Лица в 2 раза подвержены риску заболевания
- Пожилые люди старше 65
- Лица, проживающие в учреждениях длительного пребывания (дома престарелых, интернаты)
- Лица с хроническими заболеваниями, включая ВИЧ-инфекцию

**Гриппом можно заболеть любой человек, несмотря на возраст, пол, условия жизни и состояние здоровья.**

**Мойте руки!**

- Смыть грязь с ладоней
- Вымыть ногти
- В течение 20 секунд тщательно вымыть руки
- Смыть излишки воды
- Высушить руки полотенцем

**Ваш персональный план профилактики:**

- Прививка
- Мойте руки
- Избегайте контактов
- Избегайте контактов с больными
- Курение повышает иммунитет
- Активная физическая нагрузка
- Не забывайте про витамин D
- Купите препарат от гриппа
- Избегайте стресса
- Избегайте переохлаждения

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



<https://www.fmschool72.ru>



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТОИТ НА «ТРЕХ КИТАХ»



ПЕРВЫЙ — ЭТО РАВНОВЕСНОЕ ПИТАНИЕ

Ребёнку должно хватать энергии и питательных веществ на рост и ежедневную активность. Также важно не допускать избытка калорийности.



ВТОРОЙ — ФИЗИКАТИВА

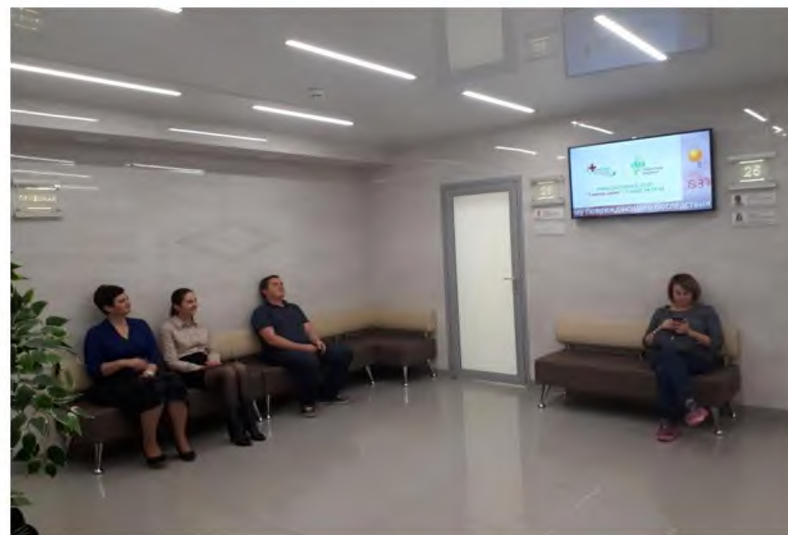
Даже самый «неспортивный» ребёнок должен двигаться, и много. Если это не секции с барьером из чистоты, то оздоровительный фитнес, бассейн, хореографическая студия.



ТРЕТИЙ — СОН

Разумный режим сна и бодрствования.

# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ



- 22 интерактивных экрана;
- 15 повторов роликов/час;
- 4900 чел./день

Возможности бюджетных  
медицинских организаций:

- 235 интерактивных экранов;
- 527010 чел./месяц

- 7 интерактивных экранов;
- 20 повторов роликов/час;
- 1500 чел./день

Возможности частных  
медицинских организаций:

- 70 интерактивных экранов;
- 200000 чел./месяц

# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (АВТОВОКЗАЛ)



С 01.10.2019г. начинается трансляция видеоматериалов на железнодорожном вокзале (г.Тюмень)

# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (АЭРОПОРТ)





# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ТРАНСПОРТА (ТРАНСПОРТНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ)





# РЕАЛИЗАЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ ОРГАНАМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**ГРИПП – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ПЕРЕДАЮЩЕЕСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ.**

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОПАСЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ ДО 7 ДНЕЙ ОТ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ.**

**ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА – высокая температура, кашель, боль в горле, головная боль, ломота в мышцах или суставах:**

- Оставьте дома! Вызовите врача на дом. Отдыхайте и пейте много жидкости.
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми носовыми платками, после чего избавляйтесь от них надлежащим образом.
- Мойте руки водой с мылом или протирайте их антисептическим средством для рук.
- Регулярно проветривайте помещение и проводите влажную уборку.

**ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОНИЯ!**

**Пневмония – это острое инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражаются легкие**

Возбудители пневмонии – это вирусы, бактерии, грибы и простейшие микроорганизмы. Обычно пневмония протекает тяжело, особенно у детей, пожилых людей и тех, кто уже болел другими инфекционными заболеваниями до появления пневмонии

**Симптомы:**

- кашель
- температура
- озноб
- головная боль
- затруднение дыхания
- потеря аппетита

**СИМПТОМЫ МОГУТ РАЗВИВАТЬСЯ ПОСЛЕ ОРВИ, ГРИППА**

Территория здоровья  
Для тех, кто хочет быть здоровым

**КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Прививку против гриппа получили 225 тыс. жителей Тюменской области**

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 16.09.19 по 22.09.19 превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Традиционным способом предупреждения заболевания гриппом является вакцинация. Ежегодно на основании анализа прошлых эпидемических сезонов разрабатывается новая вакцина, содержащая актуальные для будущего эпидемического сезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения.

**СТОП, ГРИПП!**

Будь готов к сезону заболеваемости гриппом и ОРВИ!  
**ПОСТАВЬ ПРИВИВКУ!**

**КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?**

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа – вакцинация. Для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 2-3 недели.
- При общении с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела) – пользуйтесь маской.
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки!
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, физическую активность, закаливание. Употребляйте достаточное количество жидкости.
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе.
- В период повышенной заболеваемости, сократите время пребывания в местах большого скопления людей.

**ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ОРВИ И ГРИППА!**

Комитет здравоохранения Администрации города Тюмени **Будьте здоровы!**

**ОСТОРОЖНО, ПНЕВМОКОКК!**

**Пневмококк в 80% случаев вызывает воспаление легких!**

**Кто в зоне риска?**

- дети младше 5 лет
- дети и взрослые с хроническими заболеваниями
- пожилые люди

**Защититься от ПНЕВМОКОККА поможет ВАКЦИНАЦИЯ!**

Своевременное лечение при простуде!

Здоровый образ жизни!

Закаливание!

Укрепление иммунитета!

Избегание переохлаждений!

**ВАЖНО!**

Комитет здравоохранения Администрации города Тюмени

**КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ**

**Пора поставить прививку от гриппа**

**Вакцинация от гриппа**

В Тюменской области прививлись против гриппа более 175 тыс. человек.

По данным оперативного мониторинга Роспотребнадзора в сентябре наблюдается рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) негриппозной этиологии, характерной для этого периода времени, что связано с формированием новых организованных коллективов детей.

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 09.09.2019 по 15.09.2019г. превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

- ✓ Запущена социальная реклама в кинотеатрах (октябрь – 250 трансляций)
- ✓ Создан видеоролик, размещен на Youtube с 26.09.2019г. (<https://www.youtube.com/watch?v=SO02V6z5Kpk>)
- ✓ Тираж - 30 тыс. листовок - передан в образовательные организации для родителей

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Официальный сайт  
<http://72.rospotrebnadzor.ru>



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В  
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Войти

Поиск

Новости

**Прививку против гриппа получили 258 тыс. жителей Тюменской области**

30.09.2019

Об управлении

В Тюменской области по результатам еженедельного мониторинга сезонной заболеваемости ОРВИ за период с 23.09.19 по 30.09.19г. превышения эпидемических порогов не установлено. Случаев гриппа не зарегистрировано.

Направления деятельности

Актуальная информация

Традиционным способом предупреждения заболевания гриппом является вакцинация. Ежегодно на основании анализа прошлых эпидемических сезонов разрабатываются новые вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидемического сезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения.

Пресс-центр

Государственные услуги

На 27.09.2019 г. за счет средств федерального бюджета в Тюменской области принято против гриппа 258 966 человек, из них 73 114 – детей и 185 852 взрослых. Всего к эпидемическому сезону гриппа и ОРВИ 2019-2020гг. планируется привить 676 тыс. человек.

Документы

План проверок

Профилактическая вакцинация является экономически оправданной, так как позволяет снизить заболеваемость гриппом среди трудоспособного населения.

Электронное правительство

Во избежание длительной нетрудоспособности и госпитализации работающих граждан работодателями необходимо привить своих сотрудников. Для обеспечения максимальной индивидуальной и коллективной защиты прививками нужно охватить не менее 75% сотрудников коллектива.

Государственная служба и

Телеэфиры



Акции



Официальный сайт ФБУЗ  
<http://www.fguz-tyumen.ru>



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ"

ГЛАВНАЯ НОВОСТИ УСЛУГИ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ИП УСЛУГИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ КОНТАКТЫ ПУБЛИКАЦИИ

г. Тюмень, ул. Холодильная, 57

(3452) 567-490

Поиск



Версия сайта для  
слабовидящих

[fguz@fguz-tyumen.ru](mailto:fguz@fguz-tyumen.ru)

ПОЧЕМУ НУЖНО  
ПРИВИВАТЬСЯ ОТ ГРИППА

Перейти

Радиоэфиры



Журнал  
«Роспотребнадзор в  
Тюменской области»

Журнал для работы и жизни

РОСПОТРЕБНАДЗОР

в Тюменской области

август 2019 № 5



18 Что есть, что? О молочной продукции поговорим

76 Ваш ребенок пошел в школу...

71 Глобальная кампания ВОЗ «Слышите ли вы голос своего ребенка?»

18+

Печать и распространение  
листовок, закладок

Профилактика гриппа

Симптомы:

Головная боль  
Слезотечение  
Выделение из носа  
Сухой кашель  
Отечность  
Повышенная температура тела (до 38-39°C)  
Общая слабость и разбитость

Боль в мышцах и суставах

Профилактика:

Не посещать места массового скопления людей (магазина, театры, спортивные мероприятия)

Предпринять профилактические меры: мытье, влажная уборка, проветривание

При чихании и кашле использовать индивидуальный защитный экран

вакцинация. Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом на наличие побочных реакций

При кашле и чихании использовать салфетку

Каждый выходя из здания использовать влажные салфетки

Вакцинация. Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом на наличие побочных реакций

Рациональное питание и употребление витаминов

Соблюдать правила личной гигиены. Частое мытье рук

Каждый выходя из здания использовать влажные салфетки

Рациональное питание и употребление витаминов

Вакцинация. Перед вакцинацией обязательно проконсультироваться с врачом на наличие побочных реакций

При проявлении симптомов гриппа НЕОБХОДИМО оставаться дома и вызвать врача на дом. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

# ИНФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНОВ ВЛАСТИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЗАЩИТЕ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОДУХИЮ ЧЕЛОВЕКА**  
Управление Федеральной службы по защите прав потребителей и благодухию человека по Тюменской области  
(Управление Роспотребнадзора по Тюменской области)

Губернатору  
Тюменской области  
А.В. Моору

Ремонт ул. №40, Тюмень, 625009  
Тел: (3472) 30-88-24, факс: (3472) 30-44-42  
E-mail: ts.tyumen@rosnab.ru  
http://www.fedspozdr.ru  
СВЕДЕНИЯ ОБ ЭТОМ ПОСЛАНИИ:  
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ СЕРВИС  
30 октября 2019г. № 01/19-00000

Уважаемый Александр Викторович!

Управление Роспотребнадзора по Тюменской области направляет «Атлас санитарно-эпидемиологической обстановки Тюменской области по результатам социально-гигиенического мониторинга за 2008-2018 гг.» для принятия управленческих решений по обеспечению санитарно-эпидемиологического благодухия населения, уменьшения вредного воздействия факторов среды обитания на здоровье населения и пятый номер журнала «Роспотребнадзор» в Тюменской области.

Информацию, что со всеми выпусками журнала можно ознакомиться в открытом доступе на сайте Управления Роспотребнадзора по Тюменской области (<http://72.rosotrebнадзор.ru/tyumen/>).

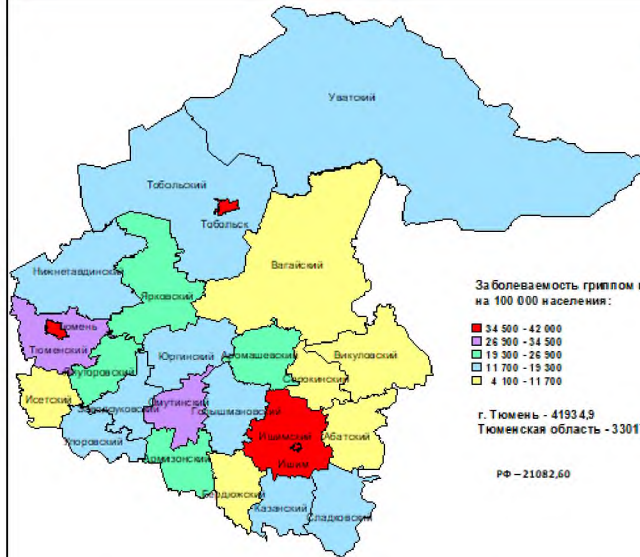
С целью успешной реализации на территории Тюменской области федерального проекта «Улучшение общественного здоровья», национального проекта «Демография» в рамках федеральной программы «Обеспечение системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» просим Вас оказать содействие в информировании населения по профилактике гриппа и его осложнений, после вакцинации, а также по здоровому питанию.

Приложение: Атлас в 1 экз., журнал в 1 экз.

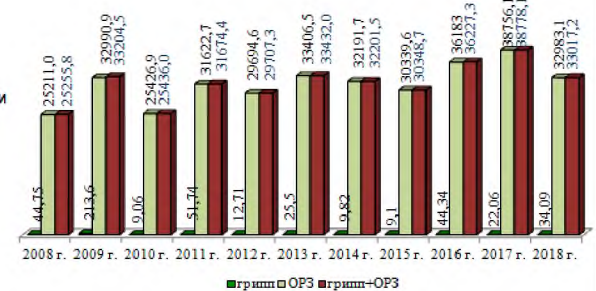
*В. Ушаков*  
Руководитель,  
главный государственный санитарный врач по Тюменской области

*И.В. Шаруа*

## 4.1 ГРИПП И ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Заболеваемость гриппом и ОРВИ всего населения Тюменской области (на 100 000 населения)



Первым заместителем Губернатора Тюменской области утвержден Комплексный план организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий по предупреждению возникновения и распространения в Тюменской области заболеваний населения ОРВИ и гриппом.

Организован мониторинг за циркуляцией вирусов гриппа и ОРВИ на территории Тюменской области.

В адрес Губернатора Тюменской области и глав муниципальных образований направлен Атлас и 5-й номер журнала «Роспотребнадзор в Тюменской области»

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЗАЩИТЕ ПРАВА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОДУХИЮ ЧЕЛОВЕКА**  
Управление Федеральной службы по защите прав потребителей и благодухию человека по Тюменской области  
(Управление Роспотребнадзора по Тюменской области)

Тюмень  
2019

**АТЛАС**  
санитарно-эпидемиологической обстановки  
Тюменской области  
по результатам социально-гигиенического  
мониторинга за 2008–2018 гг.